FUENGIROLA

un sol de ciudad

PIENSA
en tu planeta
Y ACTÚA
en tu ciudad.

Calendario Ambiental 2007

málaga.es diputación
medio ambiente y articulación territorial

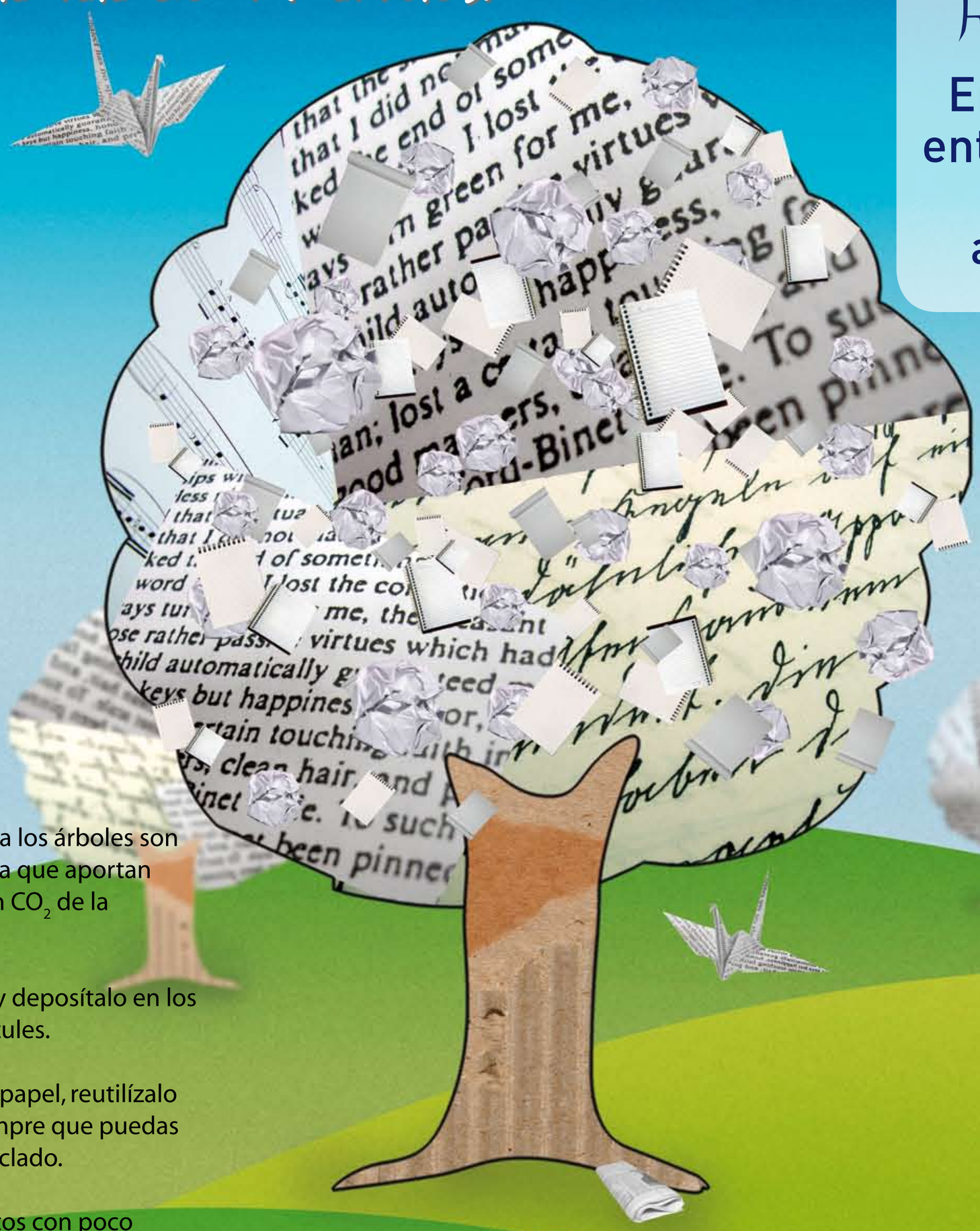
OaL FUENGIROLA PROMOCIÓN Y DESARROLLO

FUENGIROLA un sol de ciudad

Con cada tonelada de papel reciclado se evita la tala de 14 árboles.

FUENGIROLA

En nuestra ciudad, entre todos evitamos la tala de 6.500 árboles en 2005.



buenas prácticas

- Protege y respeta los árboles son fuente de vida, ya que aportan oxígeno y retiran CO_2 de la atmósfera.
- Separa el papel y deposítalo en los contenedores azules.
- No malgastes el papel, reutilízalo al máximo y siempre que puedas utiliza papel reciclado.
- Compra productos con poco envoltorio.

Los bosques ocupan el 30 % de la superficie total del planeta. Cada 2 segundos se destruye una superficie de bosque primario equivalente a 1 campo de fútbol.

Por primera vez en España en el año 2005, se superó la barrera de 4 millones de toneladas de papel recuperado.

Más información:
www.bosquesdelatierra.com
www.mma.es

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

enero

2007

Compromisos con los árboles .....

PIENSA en tu planeta y ACTÚA en tu ciudad.

málaga.es diputación
medio ambiente y articulación territorial

OAL FUENGIROLA PROMOCIÓN Y DESARROLLO

FUENGIROLA un sol de ciudad

Los voluntarios ambientales contribuyen
a la conservación y protección
de los espacios naturales.

FUENGIROLA

Fuengirola fomenta los programas de voluntariado.

Actividades de los voluntarios.

- Diseño y restauración de senderos.
- Censo y anillamiento de aves.
- Conservación del medio litoral.
- Protección de la fauna y flora.

Gracias al voluntariado ambiental en 2005 se puso en marcha un campo de voluntariado denominado: "Restauración del hábitat de nidificación del flamenco común en la Reserva Natural de la Laguna de Fuente de Piedra".

La Secretaría Técnica de la Red de Voluntarios Ambientales del Litoral Andaluz está ubicada en el Aula del Mar de Málaga. En 2005 recibieron el premio Málaga Voluntaria.

Más información:

Campos de voluntariado ambiental: INTURJOVEN: 955 03 58 06

Red de Voluntarios Ambientales del litoral: 952 21 87 61

www.gbosquesvoluntarios.mundopc.net

www.juntadeandalucia.es/medioambiente

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			1	2 Día Mundial de los Humedales	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

febrero

2007

Compromisos con el voluntariado ambiental .....

PIENSA en tu planeta y ACTÚA en tu ciudad.

málaga.es diputación
medio ambiente y articulación territorial

OaL FUENGIROLA PROMOCIÓN Y DESARROLLO

FUENGIROLA un sol de ciudad

Si te duchas en vez de bañarte, ahorrarás 150 litros cada vez.

FUENGIROLA

El horario restringido en el uso de las duchas de la playa, genera un ahorro que podría abastecer a 3.000 viviendas con 4 personas durante todo un verano.

buenas prácticas

- No utilices el inodoro como basurero. Ahorrarás de 6 a 12 litros.
- Lávate los dientes utilizando un vaso con agua.
- No friegues bajo el chorro de agua, mejor utiliza una pila para enjabonar y otra para aclarar. Ahorrarás 80 litros.
- Para ahorrar un 30% de agua riega las plantas por la mañana temprano o por la noche.

Gracias al riego por electro-válvulas de los jardines del Paseo Marítimo de Fuengirola se ha ahorrado el 50% del consumo.

Sólo el 3% del agua del planeta corresponde a agua dulce, por ello el agua es un recurso muy escaso. Un mal uso de la misma puede generar un gasto de 50 litros diario.

Andalucía se encuentra a la cabeza de las Comunidades Autónomas más consumidoras con una media de 185 litros por habitante y día.

Más información:
www.agenciaandaluzadelagua.com
www.agua-dulce.org

mayo 2007

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4
5 Día Escolar de la Eficiencia Energética	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21 Día Forestal Mundial	22 Día Mundial del Agua	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Compromisos con el agua

PIENSA en tu planeta y ACTÚA en tu ciudad.

málaga.es diputación
medio ambiente y articulación territorial

OaL FUENGIROLA PROMOCIÓN Y DESARROLLO

FUENGIROLA un sol de ciudad

Reciclando: recuperamos materias primas, ahorramos energía y evitamos la contaminación de nuestro entorno.

FUENGIROLA

Gracias a las 120 islas ecológicas instaladas en Fuengirola en 2005 se consiguió reciclar 470 toneladas de plásticos, 45.000 de materia orgánica, 719 de vidrio y 3.5 de pilas. Además 60.000 litros de aceite doméstico.

Cada año se producen en España la cantidad de residuos necesaria para llegar a formar una montaña como el Mulhacén. (3.478 m)

Con los plásticos se obtienen contenedores, fibras textiles para bufandas, piezas de electrodomésticos, etc.

Con la materia orgánica se elabora compost, que sirve de abono para la tierra.

Con cada botella de vidrio que se recicla se ahorra la energía necesaria para tener un televisor encendido durante 3 horas.

Una pila contamina el agua que necesita una familia de 4 miembros durante 1 año.

El aceite doméstico reciclado se puede transformar en biodiesel.

Más información:
www.medioambiental.net
www.ecovidrio.es
www.donatumovil.org

buenas prácticas.

- No mezcles la basura, separa los residuos para su reciclaje y depósitalos en los contenedores de recogida selectiva.
- Deposita los residuos peligrosos (bombillas, ordenadores, etc.) en los lugares apropiados para ello.

abril 2007

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7 Día Mundial de la Salud	8
9	10	11	12 Día Mundial de Concienciación sobre el Ruido	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22 Día Internacional de la Tierra
23	24	25	26	27	28	29
30						

Compromisos con el reciclado.....

PIENSA en tu planeta y ACTÚA en tu ciudad.

málaga.es diputación
medio ambiente y articulación territorial

OAL FUENGIROLA PROMOCIÓN Y DESARROLLO

FUENGIROLA un sol de ciudad

La destrucción del espacio natural es la mayor amenaza para los 13 millones de especies que existen en el planeta.

FUENGIROLA

Fuengirola con tan sólo 10 kilómetros cuadrados de superficie tiene 21 parques municipales donde puedes observar distintas especies vegetales.

buenas prácticas

- Conoce y respeta los parques de Fuengirola, puedes encontrar el nombre y la situación de cada uno de ellos en: www.fuengirola.org/ menú zonas verdes/listado de parques.

- Visita los parques naturales de tu provincia:
  - Parque Natural de la Sierra de las Nieves
  - Parque Natural de los Montes de Málaga
  - Parque Natural de Sierras Tejeda, Almijara y Alhama
  - Parque Natural de los Alcornocales

Los bosques tropicales que sólo cubren el 7% de las tierras emergidas, albergan entre el 50% y el 90% del total de las especies.

España posee más de la mitad de los hábitats de la Unión Europea.

En Andalucía tenemos dos importantes Parques Nacionales: Parque Nacional de Doñana y Parque Nacional de Sierra Nevada.

Más información:
www.fuengirola.org
www.educacionambiental.net
www.juntadeandalucia.es/medioambiente

mayo

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	1	2	3	4 Día Mundial del Combatiente de Incendios Forestales	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 Día de Acción del Clima	16	17	18	19	20
21	22 Día Mundial de la Biodiversidad	23	24 Día Europeo de los Parques	25	26	27
28	29	30	31			

2007

Compromisos con la diversidad biológica

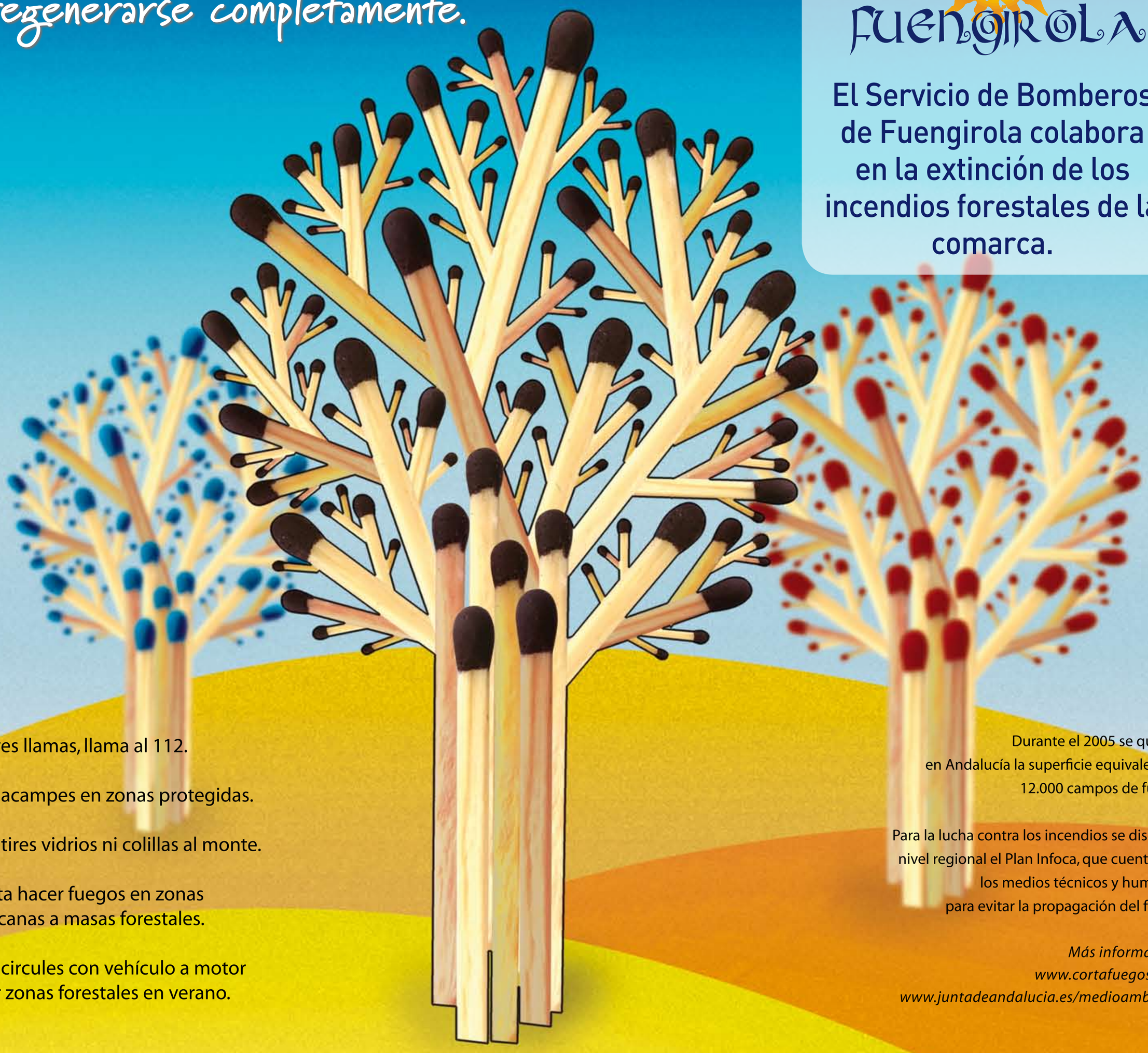
PIENSA en tu planeta y ACTÚA en tu ciudad.

málaga.es diputación
medio ambiente y articulación territorial

OAL FUENGIROLA PROMOCIÓN Y DESARROLLO

FUENGIROLA un sol de ciudad

El monte necesita unos 50 años para volver a regenerarse completamente.



FUENGIROLA

El Servicio de Bomberos de Fuengirola colabora en la extinción de los incendios forestales de la comarca.

buenas prácticas

- Si ves llamas, llama al 112.
- No acampes en zonas protegidas.
- No tires vidrios ni colillas al monte.
- Evita hacer fuegos en zonas cercanas a masas forestales.
- No circules con vehículo a motor por zonas forestales en verano.

Durante el 2005 se quemó en Andalucía la superficie equivalente a 12.000 campos de fútbol.

Para la lucha contra los incendios se diseñó a nivel regional el Plan Infoca, que cuenta con los medios técnicos y humanos para evitar la propagación del fuego.

Más información:
www.cortafuegos.com
www.juntadeandalucia.es/medioambiente

junio 2007

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 Día Mundial del Medio Ambiente Día de Acción del Clima	13	14	15 Día Mundial de los Océanos	16	17 Día Mundial contra la Desertificación y la Sequía
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Compromisos para prevenir incendios .....

PIENSA en tu planeta y ACTÚA en tu ciudad.

málaga.es diputación
medio ambiente y articulación territorial

OaL FUENGIROLA PROMOCIÓN Y DESARROLLO

FUENGIROLA un sol de ciudad

La pesca de inmaduros puede acabar con la vida de nuestros mares.

FUENGIROLA

En la Lonja de Fuengirola no se comercializan inmaduros desde el año 1985.

Boquerón

Jurel

Caballa

Sardina

Los inmaduros son las crías de especies como la sardina, el boquerón o el jurel, que no han alcanzado la edad adulta.

La especie de "chanquete" auténtica, es un pez de tamaño mínimo en su edad adulta, en la actualidad es escasísimo y su pesca está prohibida.

En el año 2005 se incautaron en Andalucía 113 toneladas de inmaduros.

Las tallas mínimas permitidas de las especies más representativas de nuestra zona son:

Boquerón..... 9 cm
Sardina ..... 11 cm
Jurel ..... 12 cm
Bacaladilla ..... 15 cm
Caballa..... 18 cm
Pulpo ..... 1 kg

Más información:
www.from.es
Tel. FROM: 913 47 36 00

...buenas prácticas

- Compra pescado por encima de su talla mínima.
- No captures coquinas en la playa porque aún no han alcanzado su tamaño maduro.

julio 2007

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7 Día Mundial de la Conservación del Suelo	8
9	10	11 Día Mundial de la Población	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Compromisos contra la pesca de inmaduros .....

PIENSA en tu planeta y ACTÚA en tu ciudad.

málaga.es diputación
medio ambiente y articulación territorial

OAL FUENGIROLA PROMOCIÓN Y DESARROLLO

FUENGIROLA un sol de ciudad

Una colilla tarda 2 años en degradarse.

FUENGIROLA

En nuestras playas durante el año 2006 se recogieron 750 toneladas de residuos.

España tiene 7.880 kilómetros de costa, de los cuales casi 2.000 son playas.

En Fuengirola contamos con 7 kilómetros de litoral repartidos en 8 playas diferentes. Las playas de los Boliches y las Gaviotas fueron premiadas con el galardón Bandera Azul 2005 por la calidad de sus servicios.

Mediante la Ordenanza Municipal de Playas se regulan las actividades que se realizan en la playa con el fin de proteger la salud pública y el medio ambiente.

Más información:
www.fuengirola.org
www.auladelmar.info
www.parquedunar.com

buenas prácticas

- No dejes colillas en la arena.
- Deposita los residuos en las papeleras.
- No lleves animales domésticos a la playa (excepto perros lazarillos).
- No hagas fuego sobre la arena o rocas.
- No circules con vehículos sobre la arena.

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Día Internacional de la Solidaridad

agosto 2007

Compromisos con el cuidado de las playas

PIENSA en tu planeta y ACTÚA en tu ciudad.

málaga.es diputación medio ambiente y articulación territorial
OaL FUENGIROLA PROMOCIÓN Y DESARROLLO
FUENGIROLA un sol de ciudad

Evita comprar productos que estén envasados en plásticos, aluminio, bandejas de corcho blanco o P.V.C.

FUENGIROLA

En la Concejalía de Medio Ambiente de nuestra ciudad, se informa sobre el consumo responsable.

Con nuestra forma de consumir podemos influir sobre la fabricación de productos respetuosos con el entorno.

Es importante que aprendamos a identificar las siguientes etiquetas ecológicas:

Etiqueta Ecológica Europea:
Indica que, además de ser ecológico, en su fabricación se han tenido en cuenta criterios medioambientales.

Punto Verde:
Indica que el fabricante ha pagado para que el envase pueda reciclarse.

Dolphin Save:
La marca compra atunes que han sido capturados con redes respetuosas para los delfines.

Símbolo Moebius:
Indica que el producto o el envase está fabricado totalmente o en parte con materias recicladas.

Más información:
www.consumoresponsable.com

buenas prácticas

- Elije productos envasados en vidrio, y si es retornable mejor.
- Adquiere productos con las etiquetas ecológicas.
- Lleva cestas y bolsas propias a la compra. Y en lo posible consume productos a granel.
- Las pilas-botón son muy contaminantes. Elije las de litio, zinc-aire o las de óxido de plata que tienen muy poco mercurio.

septiembre 2007

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 Día del Árbol	12	13	14	15	16 Día Mundial de la Protección de la Capa de Ozono
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30 Día Marítimo Mundial

Compromisos con la cesta ecológica .....

PIENSA en tu planeta y ACTÚA en tu ciudad.

málaga.es diputación
medio ambiente y articulación territorial

OAL FUENGIROLA PROMOCIÓN Y DESARROLLO

FUENGIROLA un sol de ciudad

Si comes sano y haces deporte mejorarás tu estado físico.

FUENGIROLA

La Concejalía de Igualdad organiza sesiones informativas sobre los beneficios de una alimentación sana. La Concejalía de Deportes a través de su amplia oferta de actividades fomenta el ejercicio físico.

buenas prácticas

- Sigue una dieta equilibrada.
- Reduce el consumo de carnes y aumenta el de pescado.
- Aumenta el consumo de pan y cereales integrales.
- Aumenta el consumo de verduras, frutas de temporada, legumbres y hortalizas.
- Evita, en lo posible, el consumo de conservantes y colorantes del tipo E.
- Realiza algún tipo de actividad física.

En los hábitos dietéticos de los andaluces se confirma que existe un elevado consumo de carnes, fiambres y pastelería. Este tipo de alimentación hipercalórica provoca altos índices de sobrepeso en la población.

Uno de los métodos más usados para definir el estado nutricional de un individuo es el cálculo del Índice de Masa Corporal (IMC) para ello se divide el peso (Kg) por el cuadrado de la altura (m).

Desnutrición:
IMC por debajo de 18,5 kg/m2
Normal:
IMC entre 18,5 y 25
Sobrepeso:
IMC entre 25 y 30
Obesidad
IMC más de 30

Más información:
www.iamed.net
www.eufic.org

octubre 2007

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3 Día Mundial del Hábitat	4 Día Mundial del Animal	5	6	7
8	9	10	11 Día Mundial de las Aves	12	13	14
15	16	17	18 Día de la Protección de la Naturaleza	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Compromisos con la alimentación sana

PIENSA en tu planeta y ACTÚA en tu ciudad.

málaga.es diputación
medio ambiente y articulación territorial
OaL FUENGIROLA PROMOCIÓN Y DESARROLLO
FUENGIROLA un sol de ciudad

El exceso de ruidos provoca efectos nocivos en la salud.

FUENGIROLA

En nuestra ciudad existe una Ordenanza Municipal para controlar los niveles de ruido.

Después de Japón, España es el país con mayor contaminación acústica del mundo. El 80% de la contaminación acústica procede de los vehículos.

El nivel sonoro máximo recomendado por la Organización Mundial de la Salud es de 65 decibelios. Sin embargo, el 22% de la población española soporta ruidos superiores a ese umbral.

Los andaluces destacan el ruido como el principal problema ambiental local.

Más información:
www.fuengirola.org
www.aecor.es

buenas prácticas

- Asegúrate que tu vehículo no produce más ruido del que permite la Ordenanza Municipal.
- Mantén el volumen moderado en el televisor y la radio.

noviembre 2007

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	Día de los Parques Nacionales					
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Compromisos contra la contaminación acústica

PIENSA en tu planeta y ACTÚA en tu ciudad.

málaga.es diputación
medio ambiente y articulación territorial

OAL FUENGIROLA PROMOCIÓN Y DESARROLLO

FUENGIROLA un sol de ciudad

Utiliza bombillas de bajo consumo,
ahorrarás hasta
un 80% de energía.

FUENGIROLA

Nuestra ciudad es pionera en la instalación de energía solar en edificios municipales.

buenas prácticas

- Elige siempre productos cuyas materias primas sean recicladas, ecológicas o reutilizadas. En la fabricación de papel reciclado se gasta 3 veces menos energía que en el normal.
- Separa tus residuos para su reciclaje contribuirás al ahorro de energía.
- Descongela regularmente el frigorífico y pon la lavadora en programas fríos.
- Utiliza bombillas de bajo consumo y no dejes luces encendidas en habitaciones que no estés utilizando.

El consumo mundial de energía producida con combustibles fósiles provoca el incremento de las emisiones de gases con efecto invernadero.

En Fuengirola hay edificios municipales que se abastecen e incluso generan energía mediante placas solares como por ejemplo: Palacio de la Paz, Mercacentro, Piscina Cubierta María Peláez y el Estadio de Fútbol Santa Fé de los Boliches.

Más información:
www.fuengirola.org
www.idae.es
www.honoloko.org

diciembre 2007

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10 Día Internacional de los Derechos Humanos	11 Día Internacional de las Montañas	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Compromisos con el ahorro de energía .....

PIENSA en tu planeta y ACTÚA en tu ciudad.

málaga.es diputación
medio ambiente y articulación territorial

OAL FUENGIROLA PROMOCIÓN Y DESARROLLO

FUENGIROLA un sol de ciudad

FUENGIROLA

un sol de ciudad

Concejalía de Medio Ambiente

málaga.es diputación
medio ambiente y articulación territorial

OaL FUENGIROLA PROMOCIÓN Y DESARROLLO

FUENGIROLA un sol de ciudad

Diseño e ilustraciones: THE IMAGE MAKER - 952 19 64 29 - www.theimgmaker.com