## VIRUS NILO OCCIDENTAL

En España, existen diversas especies de mosquitos, pero solo algunas son consideradas transmisoras.

Las principales trasmisoras son:

Culex pipiens (Mosquito común)

**Culex perexiguus Culex modestus** 

**Culex laticinctus** 



Recuerda protegerte de las PICADURAS

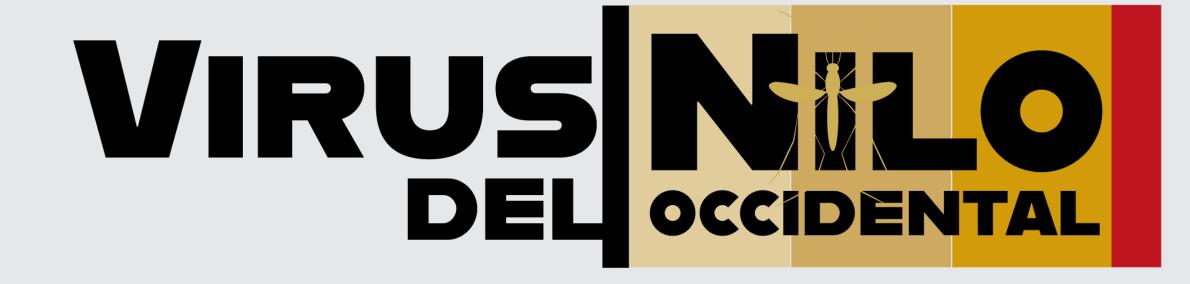
de**MOSQUITOS** 

Usa repelentes registrados y ropa clara de manga larga.

Instala mosquiteras y usa insecticidas domésticos.

La luz atrae a los mosquitos. **Apágala si** no es necesaria.

Evita las zonas de agua estancada.



Durante el **amanecer** y el **atardecer** los mosquitos suelen tener sus períodos de máxima actividad, por lo que es fundamental protegerse de los mismos especialmente durante esos períodos, para evitar picaduras.

- La luz atrae a mosquitos. **Apaga las luces** si no son necesarias.
- En los lugares donde se pernocta, utiliza mosquiteras que impidan la entrada de mosquitos en las ventanas, si no, procura mantenerlas cerradas.
- Evita los **olores intensos** (perfumes, jabones aromatizados...), éstos atraen a los mosquitos.
- Utiliza **prendas claras** (pantalones, camisas...) que cubran la máxima extensión de tu cuerpo posible para evitar zonas fácilmente accesibles por los mosquitos.





i Evita las zonas con agua estancada:

Cualquier recipiente (maceta, juguete, vaso, abrevadero...) o zona encharcada puede convertirse en una zona de cría para los mosquitos. Revisa **al menos una vez a la semana** que no se almacena agua estancada en tu patio, terraza o jardín.

En albercas, piscinas, lavaderos, fuentes...

Si no es posible el vaciado de las zonas con agua, se puede controlar la cría de mosquitos utilizando **métodos de cloración**, estructuras de protección que impidan el acceso a mosquitos (lonas, mosquiteras, etc.), o propiciando que siempre haya movimiento del agua para evitar su estancamiento.

En el caso de explotaciones ganaderas...

Renueva con frecuencia los bebederos de los animales. Se recomienda evitar, en la medida de lo posible, agua de charcos en rodadas de vehículos o caminos, fugas de agua por grifos o conducciones rotas, abrevaderos con fugas o con poca renovación...





Los repelentes corporales de uso por el público en general son una buena opción para aquellas zonas del cuerpo expuestas a picaduras sin la protección de la ropa (manos, cuello...)

- Lee detenidamente las indicaciones del etiquetado para elegir el repelente adecuado según edad y situación concreta.
- Comprueba que el repelente está autorizado y registrado, el número de registro debe parecer en la información de los envases.
- Lee las instrucciones del producto antes de aplicarlo y pruébalo en una pequeña área de piel para evitar reacciones alérgicas.
- Aplica el producto en la mano para extenderlo sobre la piel evitando el contacto con ojos, mucosas, heridas y zonas sensibles.
- Ten especial precaución en la aplicación de repelentes en el caso de menores de 3 años, embarazo y lactancia y problemas de salud preexistentes.

## RECUERDA

- 1 El repelente protege de las picaduras, pero no mata al insecto.
  - 2 Instala mosquiteras y usa insecticidas domésticos.
    - La luz atrae a mosquitos.

      Apaga las luces si no son necesarias.
      - Evita las zonas de agua estancada.



## Usa REPELENTES CORPORALES

en las zonas expuestas (manos, cuello...).



Elige un repelente adecuado para la edad y la situación, y asegúrate de que tenga número de registro.



Antes de usar, lee las instrucciones: aplica el repelente en la mano, extiéndelo sobre la piel y pruébalo en una pequeña zona. Evita ojos, mucosas, heridas y zonas sensibles.



Ten especial **precaución** en menores de 3 años, embarazadas, lactantes y personas con problemas de salud.



## Los repelentes NO matan insectos

- 1 Instala mosquiteras y usa insecticidas domésticos.
- La luz atrae a los mosquitos.Apágala si no es necesaria.
- 3 Evita las zonas de agua estancada:

Albercas, piscinas, lavaderos deben mantenerse adecuadamente.
No olvides vaciar el agua de aquellos pequeños lugares donde pueda acumularse y pasar desapercibida, como en macetas, juguetes, cubos, etc.



